

# 9



## ACHTSAMKEIT



### Heute von Mary Oliver

Heute fliege ich tief

und spreche kein Wort.

ich lasse allen Voodoo des Strebens schlafen.

Die Welt macht weiter, wie sie muss,

die Bienen im Garten grummeln ein wenig,

die Fische springen, die Mücken werden gefressen.

Und so weiter.

Aber ich nehme mir heute frei.

Still wie eine Feder.

Ich bewege mich kaum, obgleich ich in Wirklichkeit

wunderbar weite Strecken reise.

Stille. Eine der Türen

zum Tempel.