



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Bild: unsplash/Ashley Batz

Begleitende Angebote des CCC MF während oder nach der Krebstherapie

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Onkologisches Zentrum

gefördert durch



Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

OZW
Onkologisches Zentrum
Universitätsklinikum Würzburg

Julius-Maximilians-
**UNIVERSITÄT
WÜRZBURG**

**Uniklinikum
Würzburg**

Ihre Spende hilft!

Das CCC MF möchte sich für seine Patientinnen und Patienten umfangreich engagieren. Dabei hilft auch Ihre finanzielle Unterstützung unserer therapiebegleitenden Angebote. Wir freuen uns über jeden Betrag!

Spendenkonto des CCC MF:
IBAN: DE12790200760326255084
BIC: HYVEDEMM455
Verwendungszweck „8690059“



Wir bedanken uns herzlich beim KOI Förderverein für die Unterstützung der KOI Pflegesprechstunde.

1. Einleitung	2
2. Kontakte und Ansprechpersonen für Terminvereinbarungen	3
3. Komplementäre Onkologie Integrativ	4– 5
▶ KOI Sprechstunde	6
▶ Bewegungsberatung und -therapie	7
▶ Ernährungsberatung und -therapie	8
▶ KOI Pflegesprechstunde	9
4. Psychoonkologische Beratung und Behandlung	10
▶ Mind-Body-Verfahren und Entspannung	11
▶ Fatigue-Sprechstunde	12
▶ Rauchfrei leben	12
5. Selbsthilfegruppen Sozialdienst und Pflegeberatung	13
6. Geriatriisch-onkologische Sprechstunde	14
7. Palliativmedizin	15
8. Veranstaltungen und Online-Angebote	16– 17

Liebe Patientinnen und Patienten!

Herzlich Willkommen im Comprehensive Cancer Center Mainfranken (CCC MF). Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unsere therapiebegleitenden Angebote vorstellen. Seelische Belastungen, Ängste und damit verbundener Stress sind typische Begleiterscheinungen einer Tumorerkrankung. Hinzu kommen körperliche Beschwerden durch die Erkrankung oder als Nebenwirkung der Therapie.

In unserem Onkologischen Spitzenzentrum kümmert sich ein speziell ausgebildetes interdisziplinäres Team von Expertinnen und Experten um Sie. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, unsere Patientinnen und Patienten nicht nur zu behandeln, sondern auch kompetent durch die Therapie zu begleiten. Den Wunsch unserer Patientinnen und Patienten, die modernen Therapieverfahren selbst aktiv zu unterstützen, Nebenwirkungen zu lindern und Lebensqualität hinzuzugewinnen, kennen wir gut und möchten Sie hierbei gerne unterstützen.

Zu unserem Angebot gehören die psychoonkologische Betreuung in dieser schwierigen Lebensphase sowie der Schwerpunkt Komplementäre Onkologie Integrativ (KOI), der Sie zu den Themenbereichen Ernährung, Bewegung, Entspannungsverfahren/Mind-Body-Medizin und naturheilkundlichen Behandlungsansätzen berät. Zudem unterstützt und begleitet ein interdisziplinäres Team ältere Patientinnen und Patienten und deren Angehörige individuell während der Krebsbehandlung.

Das Angebot wird abgerundet durch ergänzende Veranstaltungen wie Patientenseminare oder -tage sowie Mitmach-Kurse in Präsenz- oder Online-Formaten. Mit über 30 Selbsthilfegruppen arbeiten wir eng zusammen.

Unser engagiertes Lotsenteam ist ein kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner, der Ihnen und Ihren Angehörigen durch die verschiedenen Schritte der Behandlung beratend zur Seite steht und einen reibungslosen Ablauf organisiert.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!



Kontakt – Zentrale Anlaufstelle

Alice Böhm und Sandra Gebsattel
Josef-Schneider-Str. 6, Haus C16
97080 Würzburg
Tel.: 0931 201-35350
Fax: 0931 201-35359
anmeldung_ccc@ukw.de

Telefonische Erreichbarkeit:
 Mo bis Fr: 08:00 bis 13:00 Uhr

Patientenlots:innen

Unsere Patientenlots:innen begleiten Patientinnen und Patienten während der interdisziplinären Behandlung im Onkologischen Zentrum Würzburg – im stationären und ambulanten Bereich.



Weitere Informationen finden Sie
 auf unserer Homepage.

Komplementäre Onkologie Integrativ

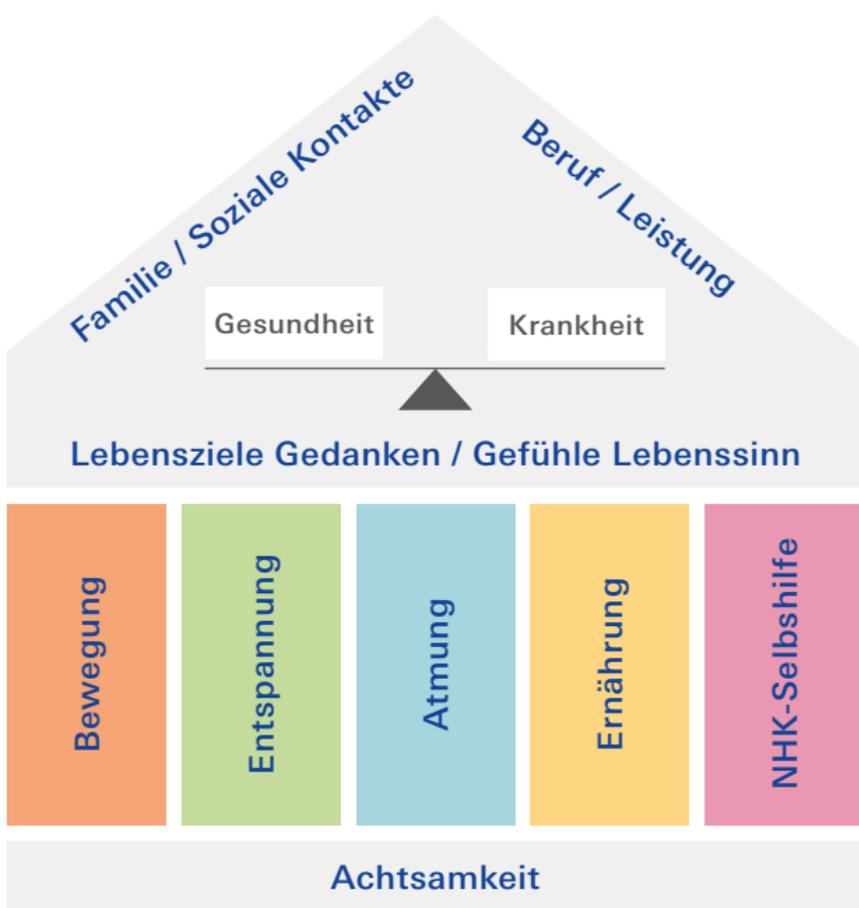
Die Wirksamkeit ausgewählter naturheilkundlicher Behandlungen im Hinblick auf Nebenwirkungen der Therapie ist durch wissenschaftliche Studien belegt. Unkenntnis bei der Auswahl der entsprechenden Verfahren kann aber auch zum Risikofaktor werden und den Erfolg der Therapie beeinträchtigen.

Das Team Komplementäre Onkologie Integrativ (KOI) verbindet daher wissenschaftlich geprüfte Naturheilkunde mit Methoden der Mind-Body-Medizin unter Berücksichtigung des jeweiligen konventionellen Therapiekonzeptes. Da wir wissen, wie wichtig emotionale Stabilität für die Krankheitsbewältigung ist, stellen wir nicht die Krankheit, sondern den Menschen und seine individuell vorhandenen Ressourcen in den Fokus unserer Bemühungen. Das vorrangige Ziel ist die Lebensqualität zu erhalten bzw. wiederherzustellen, Wohlbefinden zu fördern, Nebenwirkungen zu lindern, in einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu unterstützen sowie auf einen positiven Verlauf hinzuwirken.



„Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Zufriedenheit, sondern seine Fähigkeit zur Bewältigung der Herausforderung.“

(in Anlehnung an A. Antonowski)



Tempel der Gesundheit nach dem Essener Modell

Auf unserer Webseite
„Therapiebegleitende Angebote“
finden Sie alle unsere Angebote.

KOI Sprechstunde



PD Dr. med.
Claudia Löffler
Leitung Komplementäre
Onkologie Integrativ

Im Rahmen der ärztlichen Sprechstunde für komplementäre Onkologie unterstützen wir Sie darin, eigene Ressourcen auf- oder auszubauen, um einen guten Lebensstil als wichtige Säule der Therapie zu etablieren. Wir besprechen gemeinsam, was Sie selbst mit Hilfe von Ernährung, Bewegung und Sport für sich tun können. Zusätzlich beraten wir Sie auch zum gezielten Einsatz von integrativer Medizin zur Linderung von Symptomen während und nach einer Krebserkrankung. Dazu zählen z.B. Verfahren der klassischen Naturheilkunde wie Phytotherapeutika, Hydrotherapeutische Verfahren (Wickel, Auflagen, Güsse), Stressbewältigung und Entspannung (Achtsamkeitsbasierte Interventionen), ggfs. auch der gezielte Einsatz von ausgewählten Nahrungsergänzungsmitteln bei Mangelzuständen sowie äußere Anwendungen wie Aromapflege, Ohrakupunktur oder Schröpfglassmassagen.

Je nach vorherrschenden Symptomen erfolgt zusätzlich eine vertiefende Beratung durch weitere Mitglieder des KOI Teams, z.B. zum Thema Ernährung, Bewegung oder auch Entspannungsverfahren, wenn Sie erste eigene Erfahrungen mit z.B. Yoga oder Meditationen machen möchten.

In unserer naturheilkundlichen Pflegesprechstunde beraten wir Sie zum kleinen Nebenwirkungsmanagement während und nach der Therapie.

Weitere
Informationen



**Termine nach telefonischer Vereinbarung:
Tel.: 0931 201-35350**



Anne Kollikowski
M. Sc.
Therapiewissenschaften

Körperliche Aktivität wirkt sich nicht nur auf körperlicher, sondern auch auf seelischer und sozialer Ebene aus und ist vor, während und nach der medizinischen Therapie individuell angepasst möglich. Ziel des körperlichen Trainings ist der Erhalt und die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sowie das Vorbeugen und die individuelle bewegungstherapeutische Unterstützung bei Nebenwirkungen.



Annika Gerspitzer
M. Sc.
Sportwissenschaften

In der Bewegungsberatung werden Fragen zum Bewegungsverhalten geklärt und auf die individuelle Situation der Patient:innen eingegangen. Patient:innen können sich unabhängig von einem stationären Aufenthalt für die ambulante Bewegungsberatung über die zentrale Anlaufstelle (S. 3) anmelden.

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

Das OTT Training beinhaltet ein gezieltes Kraft- und Ausdauertraining für den gesamten Körper. Es wird individuell an die körperliche Leistungsfähigkeit sowie den gesundheitlichen Zustand angepasst. Ergänzend werden verschiedene Trainingsmethoden zur Verbesserung von möglichen Nebenwirkungen wie z.B. Erschöpfung oder Polyneuropathie angeboten.

Weitere
Informationen



Information und Anmeldung:
Tel.: 0931 201-35350
anmeldung_ccc@ukw.de



Lisa Schiffmann
M. Sc. Ernährungswissenschaften

Es gibt kein Universalrezept für eine richtige Ernährung. Vielmehr bergen sogenannte Krebsdiäten das Risiko einer Mangelernährung, welche den Therapieverlauf negativ beeinflussen kann.

Die Ernährungsberatung hat das Ziel, das Allgemeinbefinden zu verbessern, Nebenwirkungen zu lindern, eigene Abwehrkräfte zu erhalten und Gewichtsverluste zu vermeiden. Die Lebensqualität soll über eine entsprechende Energie- und Nährstoffzufuhr verbessert werden. Im Rahmen einer Ernährungsberatung werden Fragen zur Ernährung geklärt und auf die individuelle Situation der Patient:innen eingegangen.

Onkologische Patient:innen des UKW sowie onkologische Patient:innen anderer Krankenhäuser können sich über die zentrale Anlaufstelle (S. 3) für die ambulante Ernährungsberatung anmelden. Bei Fragen und zur Versorgung während des stationären Aufenthalts können die Diätassistentinnen (Beratung/ Kostformen) oder das Ernährungsteam (bei Mangelernährung) über das Pflege-/Arztpersonal angefordert werden. „Künstliche“ Ernährung kann über Zusatznahrung, Ernährungs sonden oder über die Vene erfolgen. Bei Bedarf kann die Überleitung auch für Zuhause organisiert werden.

Mit Genuss Körper und Seele stärken: Ernährungsmedizinerin Claudia Löffler und Ernährungswissenschaftlerin Lisa Schiffmann bieten in Kooperation mit Sternekoch Bernhard Reiser Kochkurse für Krebspatient:innen und Angehörige an.

Weitere
Informationen



Information und Anmeldung:
Tel.: 0931 201-35350
anmeldung_ccc@ukw.de

KOI Pflegesprechstunde



Antonia Weimann
Gesundheits- und
Krankenpflegerin

Im Rahmen der pflegerischen Sprechstunde für komplementäre Onkologie beraten wir Sie ganz gezielt zu definierten Symptomen und Nebenwirkungen während und nach Krebs.

Wir zeigen und erklären Ihnen verständlich und Schritt für Schritt naturheilkundliche Selbsthilfestrategien für zu Hause (z.B. Wickel, Auflagen, Aromapflege und Akupressur) und führen z.B. Ohrakupunktur und Akupressur durch.

Termine ambulant:
Di 8:00 bis 14:00 Uhr sowie
konsiliarisch für stationäre Patient:innen
nach Vereinbarung.

Information und Anmeldung:
Tel.: 0931 201-35350
anmeldung_ccc@ukw.de



Dr. Elisabeth Jentschke
Leitung Psychoonko-
logischer Dienst

Eine psychologische Unterstützung ist in allen Phasen der Erkrankung hilfreich und wichtig. Unsere erfahrenen Psychoonkolog:innen beraten und behandeln Patient:innen in Einzelgesprächen oder auch mit Einbeziehung von Partnern oder Familienangehörigen. Nach dem stationären Aufenthalt kann die psychologische Betreuung selbstverständlich auch ambulant in Anspruch genommen werden.

Ihre behandelnden Ärzt:innen oder das Pflegeteam der Station vereinbaren gerne den ersten Termin für Sie. Gerne dürfen Sie sich auch persönlich an uns wenden.

- ▶ Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen psychotherapeutische Unterstützung
- ▶ bei der Krankheitsverarbeitung
- ▶ bei der Bewältigung von Ängsten und Depressionen
- ▶ bei der Bewältigung von Krisen
- ▶ bei der Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- ▶ bei der Abwägung schwieriger Entscheidungen und dem Setzen von Prioritäten
- ▶ bei der Neuorientierung und der Entwicklung von Perspektiven
- ▶ beim Umgang mit Angehörigen und der Bewältigung von Problemen innerhalb von Partnerschaft und Familie
- ▶ zur Minderung von Anspannung und Stress
- ▶ zur Förderung des Gesundheitsverhaltens
- ▶ beim Erlernen und der Anwendung von Entspannungstechniken
- ▶ im Umgang mit Fatigue

Weitere
Informationen



Information und Kontakt:

Tel.: 0931 201-35870

oz_psyonko@ukw.de

Ganzheitlicher Ansatz

Ein ganzheitlicher Ansatz berücksichtigt das Zusammenspiel von psychologischen und biologischen Prozessen und deren direkte Auswirkungen auf die Gesundheit. Ziel ist es, Ressourcen zu aktivieren, den Lebensstil individuell anzupassen und gesundheitsfördernde Aspekte zu stärken. Besonders wirksam sind Methoden, die ein Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung herstellen. Diese können sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting erprobt werden:

- ▶ **Progressive Muskelrelaxation** Durch gezieltes An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen wird ein Zustand tiefer Entspannung erreicht.
- ▶ **Autogenes Training** Ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren, das Körper und Geist beruhigt.
- ▶ **Meditation** Achtsamkeitsübungen helfen, den Geist zu fokussieren und das Bewusstsein zu erweitern.
- ▶ **Hypnose** Therapeutische Anwendung von Trance und Suggestion zur positiven Beeinflussung des Wohlbefindens.
- ▶ **Yoga** Fördert das Zusammenspiel von Körper, Geist und Psyche durch Bewegung, Atmung und Meditation.
- ▶ **Qigong** Traditionelle Methode zur Stärkung der Lebensenergie (Qi) für eine gesunde körperliche und geistige Balance.
- ▶ **Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)** Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion zur Förderung innerer Ruhe und Resilienz.

Fatigue bei Krebspatient:innen

Fatigue ist ein häufiges Symptom bei Krebspatient:innen und kann sowohl durch die Erkrankung selbst als auch durch die Behandlung entstehen. Darüber hinaus können Faktoren wie Schmerzen, Schlafstörungen oder Depressionen zur Erschöpfung beitragen.

Unser Angebot:

- ▶ **Diagnostik der Fatigue** Gespräch mit Psycholog:innen des psychoonkologischen Dienstes, einschließlich des Einsatzes standardisierter Fragebögen.
- ▶ **Computergestützte Erfassung kognitiver Leistungen** Analyse und Besprechung der Ergebnisse.
- ▶ **Individuelle Beratung** Besprechung möglicher Ursachen und Auswahl geeigneter Behandlungsmöglichkeiten.

Rauchfrei leben

Möchten Sie mit dem Rauchen aufhören?

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg in ein rauchfreies Leben!

In aufeinander aufbauenden, kostenfreien Sitzungen begleiten Sie erfahrene Psycholog:innen des Psychoonkologischen Dienstes.

Sie erhalten professionelle Unterstützung und praxisnahe Strategien, um den Rauchstopp erfolgreich zu meistern.

Melden Sie sich jetzt an – für ein gesünderes Leben!

Information und Anmeldung:

Tel.: 0931 201-35350

anmeldung_ccc@ukw.de

Selbsthilfegruppen



Dipl.-Psych. Mario Zoll

Wir arbeiten mit über 30 Selbsthilfegruppen für Patient:innen mit und nach onkologischen Erkrankungen sowie mit Selbsthilfekontaktstellen in der Region zusammen. Gerne helfen wir dabei, eine passende Gruppe für Ihre Lebenssituation zu finden.

Die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und ihre wertvolle Patientenperspektive schätzen wir sehr, um die Patientenversorgung und Krebsforschung zu verbessern.

Information und Kontakt:

Tel.: 0931 201-35870

oz_psyonko@ukw.de

Weitere
Informationen



Sozialdienst und Pflegeberatung des Uniklinikums



Doris Eyrich

Die Mitarbeitenden der Stabsstelle Sozialdienst und Pflegeberatung beraten Sie bei unterschiedlichen sozialrechtlichen Fragen. Sie unterstützen Sie unter anderem bei der Organisation von Rehabilitationsmaßnahmen, Pflegehilfsmitteln, Pflege zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung. Weiterhin erhalten Sie Hilfe bei der Antragsstellung auf einen Schwerbehindertenausweis oder der Feststellung eines Pflegegrads. Auch bei Fragen zur Erteilung von Vollmachten, der Einrichtung einer Betreuung oder in finanziellen Notlagen stehen die Mitarbeitenden beratend zur Seite.

Information und Kontakt:

Tel.: 0931 201-57333 mit Anrufbeantworter

sd_pb@ukw.de



PD Dr. med.
Barbara Deschler-Baier

Speziell für ältere Patient:innen bieten wir eine Sprechstunde im Rahmen des von der Stiftung Deutsche Krebshilfe geförderten Projektes GOBI (Geriatrisch-onkologische Behandlung und Intervention) an. Wir möchten ältere Patient:innen individuell unterstützen und durch die Krebstherapie begleiten, um ihre Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu bewahren.

Leistungsspektrum:

- ▶ Ausführliche Befunderhebung
- ▶ Erstellung eines individuellen Behandlungsplans
- ▶ Erhalt von Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität:
 - » Ernährungswissenschaftliche Unterstützung
 - » Sporttherapie
 - » Psycho-onkologische Betreuung
 - » Schmerztherapie, gesundheitliche Vorausplanung, Therapiezielfindung
 - » Ausstellung von Heilmittelverordnungen
 - » Beantragung von begleitenden REHA-Maßnahmen
 - » Prüfung von Medikamenteninteraktionen
 - » Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten

Unser interdisziplinäres Team steht Ihnen gerne zur Verfügung.



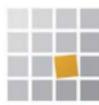
PD Dr. med.
Carmen Roch

Moderne Palliativversorgung steht zur Kräftigung und zur Verbesserung der Lebensqualität auch therapiebegleitend zur Verfügung. Die Linderung belastender körperlicher Symptome, die Stärkung der eigenen Ressourcen und auch die Behandlung von Therapienebenwirkungen sowie die Unterstützung von Nahestehenden gehört zu den Schwerpunkten palliativmedizinischer (Mit-) Versorgung.

Leistungsspektrum (Auszüge):

- ▶ Beratung und Mitbetreuung ambulanter Patient:innen in der Palliativambulanz
- ▶ spezielle Schmerztherapie, Aromatherapie
- ▶ Information und Vernetzung mit heimatnahen Hospiz- und Palliativangeboten
- ▶ Mitbetreuung während des stationären Aufenthalts im UKW durch den Palliativdienst
- ▶ Stationäre Behandlung auf der Palliativstation
- ▶ Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesundheitliche Vorausplanung
- ▶ **Digitale Info-Veranstaltung**
„Patientenverfügung“:
Jeden ersten Donnerstag im Monat,
17:00 – ca. 18:00 Uhr.
Anmeldung: anmeldung_ccc@ukw.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.ukw.de/palliativmedizin



Veranstaltungen

Wo finden Krebspatient:innen empfehlenswerte Veranstaltungen?

Die richtige Auswahl zu treffen ist bei der Fülle der Veranstaltungsangebote im Internet nicht einfach. Wir empfehlen unseren Patient:innen neben unseren therapiebegleitenden Unterstützungsangeboten und Mitmach-Kursen folgende Veranstaltungsseiten zur gezielten Information:

- ▶ **Comprehensive Cancer Center Mainfranken**
www.med.uni-wuerzburg.de/ccc/veranstaltungen
- ▶ **Bayerisches Zentrum für Krebsforschung**
www.bz kf.de/veranstaltungen
- ▶ **CCC Allianz WERA**
www.ccc-wera.de
- ▶ **Deutsche Krebsgesellschaft**
www.krebsgesellschaft.de/aktuelle-themen/service/termine.html
- ▶ **Deutsche Krebshilfe**
www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/termine-veranstaltungen
- ▶ **Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrum**
www.krebsinformationsdienst.de/online-veranstaltungen
- ▶ **Lernwelt PEAK (Patienten-Experten Akademie)**
<https://nct.dkfz.de/patientenbeteiligung/patienten-experten-akademie/lernwelt.html>

Information und Anmeldung:
Tel.: 0931 201-35350
anmeldung_ccc@ukw.de

Online-Angebote

Neben unseren Veranstaltungen und Beratungs- und Unterstützungsangeboten möchten wir unsere Patient:innen auch mit Online-Angeboten informieren: In unserer Mediathek haben wir für Sie umfangreiches Material erstellt, das Sie jederzeit online abrufen können. Zahlreiche Videos und Audiobeiträge warten darauf, von Ihnen gesehen und gehört zu werden!

Mediathek



www.med.uni-wuerzburg.de/ccc/krebsbehandlung/therapiebegleitende-angebote/mediathek

Online-Kurs „Krebsmedizin“



Sie können auch eine eigene Fortbildung machen und sich kostenfrei zum Online-Kurs „Krebsmedizin“ der Virtuellen Hochschule Bayern anmelden: <https://open.vhb.org>

Podcast „Krebsforschung im Gespräch“



Ein Podcast der CCC Allianz WERA zum Thema Krebsforschung – kurzweilig, offen, einfach und verständlich:
www.ccc-wera.de/podcast

Newsletter CCC Allianz WERA



Wir informieren regelmäßig über wichtige Nachrichten, Termine und Tipps aus der CCC Allianz WERA. Einfach abonnieren:
www.ccc-wera.de/newsletter

So finden Sie uns



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Gestaltung: **SMI** design@ukw.de · 2025-03-31

Comprehensive Cancer Center Mainfranken

Universitätsklinikum Würzburg
Josef-Schneider-Straße 6
Haus C16
97080 Würzburg

www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

