



Termine
2025

Ernährung in der Onkologie

Mit Genuss Körper und Seele stärken:
Kochkurse für Krebspatient:innen und
Angehörige

Ernährung in der Onkologie

Eine Krebserkrankung bringt viele Veränderungen mit sich. Diese betreffen je nach Erkrankung und Nebenwirkungen der Therapie auch die Ernährung.

Viele Patientinnen und Patienten fühlen sich während und auch nach einer Tumorthherapie schlapp und sind nicht in der Lage lange in der Küche zu stehen. Um einen ungewollten Gewichtsverlust durch z. B. Appetitmangel zu vermeiden, ist es oft notwendig, die Mahlzeitenfrequenz zu erhöhen und viele kleine kalorienreiche Speisen einzuplanen.

Veränderungen in der Verdauung erfordern Anpassungen in der Speisenauswahl und neue Ernährungsgewohnheiten. In dieser Situation ist eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung besonders wichtig.

Je nach Erkrankungssituation stehen manchmal aber auch ganz andere Themen im Vordergrund, wie z. B. eine ungewollte Gewichtszunahme unter endokriner Therapie.



Das Comprehensive Cancer Center Mainfranken bietet mit der Ernährungsmedizinerin Claudia Löffler und Ernährungswissenschaftlerin Lisa Schiffmann in Kooperation mit Sternekoch Bernhard Reiser Kochkurse zu relevanten Themen für Krebspatient:innen, Betroffene und deren Angehörige an.

Schwerpunkte

- ▷ Lebensmittelauswahl
- ▷ sinnvolle Kombination bestimmter Lebensmittel
- ▷ schnelle und einfache Herstellung gesunder und leckerer Mahlzeiten
- ▷ schonende Zubereitung

In einer ansprechenden, lockeren und entspannten Atmosphäre möchten wir mit Ihnen kochen und die Ergebnisse anschließend selbst verkosten. Daneben bleibt beim gemeinsamen Essen und Trinken ausreichend Zeit für den Austausch und für Erfahrungsberichte der Kursteilnehmer.

Termine 2025

Dienstag, 11. März 2025 · 10–14 Uhr

Bühne für Veggies – gesunde Ernährung während und nach einer Krebserkrankung

Dienstag, 24. Juni 2025 · 10–14 Uhr

Kochen für Wohlbefinden UND Genuss –
Leichte und gut bekömmliche Küche

Dienstag, 29. Juli 2025 · 10–14 Uhr

Gut ernährt durch die Therapie –
Ein Kochkurs für Angehörige

Dienstag, 18. November 2025 · 10–14 Uhr

Bühne für Veggies – gesunde Ernährung während und nach einer Krebserkrankung

Informationen

Kosten

Zur Deckung der Unkosten für Lebensmittel und Getränke erheben wir einen Teilnahmebetrag in Höhe von 55,- Euro.

Veranstaltungsort

der Reiser – Eventmanufaktur
Mainfrankenpark 16
97337 Dettelbach



Anmeldung

Lisa Schiffmann

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. E-Mail: supportivangebote_ccc@ukw.de

Veranstalter

Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Josef-Schneider-Straße 6 / Haus C16
97080 Würzburg

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten bei Veranstaltungen finden Sie unter www.ukw.de/recht/datenschutz

gefördert durch



Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC Mainfranken:

IBAN: DE12790200760326255084

BIC: HYVEDEMM455

Verwendungszweck „8690059“

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

