



## MY\_ACU

Ohrakupressur zur Verbesserung der Lebensqualität und Linderung von Fatigue, Schlafstörungen und Schmerzen

Studie zur Untersuchung der Effektivität einer Ohrakupressur-Behandlung nach dem NADA-Protokoll für Patient:innen mit metastasierten Tumorerkrankungen

### Lebensqualität und Symptomlast bei Krebs

Patient:innen mit einer metastasierten Krebserkrankung berichten über belastende Symptome, die sowohl durch die Erkrankung selbst als auch durch die Therapie bedingt sind und die Lebensqualität einschränken können.

In Studien werden am häufigsten Schmerzen (70%), Schlafstörungen (50%), Fatigue (50%) und Einschränkungen der Konzentrations- und Merkfähigkeit beschrieben.

Es existieren erste Hinweise darauf, dass Ohrakupressur als nebenwirkungsarme, zusätzliche Therapieoption zu einer Reduktion der körperlichen und psychischen Symptome und damit zu einer Verbesserung der Lebensqualität beitragen kann.

### Ohrakupressur nach dem NADA-Protokoll

Im Rahmen des NADA-Protokolls werden nach einem standardisierten Konzept fünf definierte Punkte einmal wöchentlich an den Ohren nach einem standardisierten Konzept behandelt. Die Behandlung wird mit speziellen Akupressurpflastern, die ein kleines gold-beschichtetes Kügelchen am Ohr andrücken, durchgeführt. Die Pflaster verbleiben nach dem Anbringen für jeweils fünf Tage an den Ohren und werden zu Hause selbstständig nach mitgegebener Anleitung jeweils drei Mal täglich gedrückt.

## Ziel der Studie

ist, die Wirksamkeit therapiebegleitender Ohrakupressur nach dem NADA-Protokoll auf die Lebensqualität, die Symptomlast und das Befinden von Patient:innen mit einer metastasierten Krebserkrankung zu untersuchen.

Um möglichst aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, ist es wichtig viele Patient:innen einzuschließen. Aus diesem Grund führen wir die Studie gemeinsam mit den Kolleg:innen des Robert-Bosch-Krankenhauses in Stuttgart durch.

## Sie können voraussichtlich teilnehmen, wenn Sie . . .

- ▶ eine metastasierte Krebserkrankung haben und sich daher einer onkologischen Therapie unterziehen.
- ▶ über 18 Jahre alt sind.
- ▶ keine Bestrahlung im Bereich des Kopfes erhalten.



# Kontakt und Informationen

## Studienleitung

PD Dr. med. Claudia Löffler

FÄ f. Innere Medizin und Hämatonkologie,  
Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin

Leitung Komplementäre Onkologie Integrativ

## Studienkoordination

Anne Kollikowski

M. Sc. Therapiewissenschaften

## Akupressurintervention

Pflegeteam Interdisziplinäres onkologisches  
Tagestherapiezentrum (IOT)

## Kontakt und Anmeldung

Comprehensive Cancer Center Mainfranken  
Josef-Schneider-Straße 6 | Haus C 16  
97080 Würzburg

Tel: 0931 201-70970

Fax: 0931 201-70740



[www.med.uni-wuerzburg.de/ccc](http://www.med.uni-wuerzburg.de/ccc)

Eine Studie des Uniklinikums Würzburg in Kooperation  
mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart